

### **Cursus 'Narcisme begrijpen en hanteren: een nieuw model en eenvoudige interventies'**

Deze eendaagse cursus geeft je voldoende informatie om narcisme beter te begrijpen en beter te behandelen. Een behandeling van mensen met narcistische problematiek wordt hierdoor met meer vertrouwen tegemoet gezien.

#### **Inhoud**

Narcistische patiënten zijn niet geliefd. Wanneer ze al in therapie komen, ontstaat er vaak een min of meer openlijke machtsstrijd of wordt er uiterst behoedzaam gemanoeuvreed om problemen in de therapeutische relatie te voorkomen. De literatuur over narcisme biedt weinig houvast vanwege de onoverzichtelijke hoeveelheid theorieën, symptomen, subtypen en weinig wetenschappelijk gefundeerde behandelmogelijkheden die er worden gepresenteerd.

#### **Doelstelling**

Het beter begrijpen en behandelen van narcistesten.

#### **Opzet**

Tijdens het ochtendgedeelte van deze cursus wordt 'de narcistische cirkel' gepresenteerd en geïllustreerd. Dit is een nieuw model dat is gebaseerd op een samenvatting van de literatuur over narcisme. Narcisme wordt gezien als een verslavend patroon van jezelf opblazen, gebrekkige wederkerigheid en anderen afstoten. Dit alles gebeurt op een instabiele psychische basis die getypeerd wordt door een teveel of een overvloed aan zogenaamde 'symbiotische oersoep'.

Tijdens het middagedeelte worden eenvoudige cognitief gedragstherapeutische interventies gepresenteerd en wordt er geoefend om de verschillende onderdelen van de narcistische cirkel beter te hanteren.